

JEUDI VEGGIE POUR UNE NOUVELLE ÉNERGIE !

Le Jeudi Veggie c'est juste un jour par semaine : le jeudi, on vous propose d'encourager une assiette sans viande ni poisson, mais qui fait honneur aux fruits et aux légumes, aux céréales ou encore aux légumineuses.



C'est l'occasion idéale d'en apprendre plus sur une nourriture qui est à la fois bénéfique pour la santé et moins néfaste pour l'environnement.

” 500 kg d'équivalent CO₂ par personne et par an, voilà ce que l'on peut économiser si on mange moins de viande. Un geste important pour réussir le défi climatique belge : d'ici 2030, passer de 12 à 6 tonnes de CO₂ par personne par an en moyenne.

(Ecoconso, 2019)

On entend beaucoup que diminuer la viande est bon pour le climat mais le changement doit aussi passer par les pratiques d'élevage. Donc, côté climat, tous les steaks ne doivent pas être dans le même panier. L'élevage peut même avoir un impact positif sur le climat lorsqu'il peut maintenir des prairies permanentes (inaptes aux cultures) qui constituent des puits de carbone. Mais pour atteindre un bilan positif, l'alimentation du bétail doit être produite à la ferme et les opérations doivent respecter les principes de l'agroécologie.

Avant de commencer, il est peut-être judicieux de se poser quelques questions. Chaque école est différente. Certaines écoles proposent des repas chauds, d'autres non. Dans certaines écoles, on a le choix entre différents plats ou alors c'est un menu unique. Gand s'est particulièrement démarqué en instaurant un Jeudi Veggie depuis 2009 ! Cela a permis une campagne de sensibilisation qui a dépassé les murs des écoles !

Avant de vous lancer dans le Jeudi Veggie, posez-vous quelques questions pratico-pratiques pour que cela se fasse au mieux :

- Combien d'élèves mangent à l'école ? Quels jours ?
- Lesquels achètent un repas et lesquels prennent leur pique-nique ?
- Est-ce qu'il y a la possibilité de préparer des repas à l'école

En fonction de vos réponses, vous pourrez créer différemment votre plan d'action ! L'idée est de motiver les élèves de votre école à changer le temps d'un repas leurs habitudes alimentaires ! Et puis, si vous avez besoin d'aide, nous sommes évidemment présentes pour vous donner un coup de pouce !